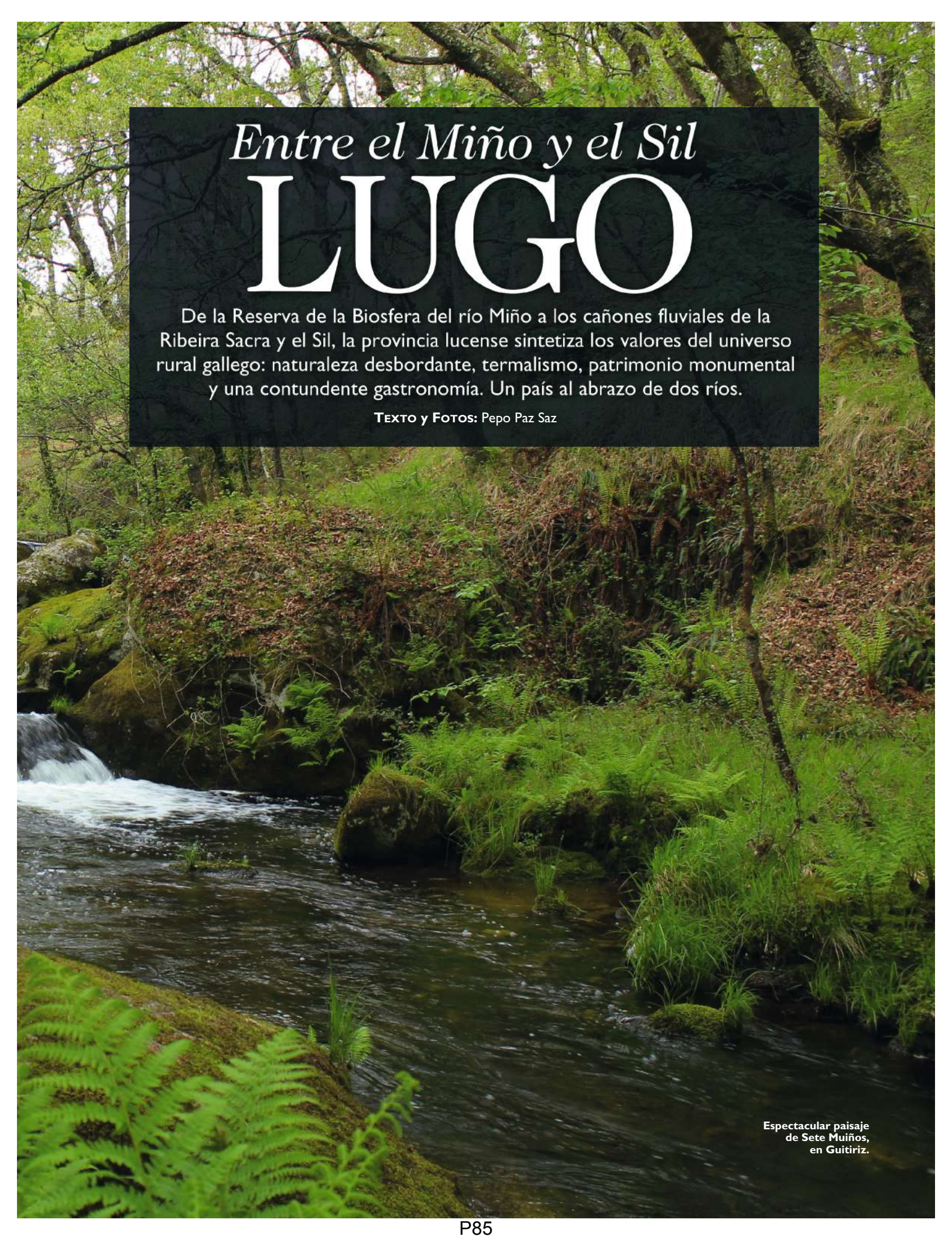


turismo rural





Entre el Miño y el Sil **LUGO**

De la Reserva de la Biosfera del río Miño a los cañones fluviales de la Ribeira Sacra y el Sil, la provincia lucense sintetiza los valores del universo rural gallego: naturaleza desbordante, termalismo, patrimonio monumental y una contundente gastronomía. Un país al abrazo de dos ríos.

TEXTO y FOTOS: Pepo Paz Saz

Espectacular paisaje
de Sete Muiños,
en Guitiriz.

COSPEITO, TODO UN MAR INTERIOR

En Cospeito hay un humedal formado por lagunas que reciben el agua de los ríos Guisande y Támoga y dan lugar a uno de los ecosistemas más valiosos de Galicia. Cuenta con Centro de Interpretación, aparcamiento para caravanas y observatorios. Organizan paseos (☎ 982 52 00 01).

Laguna de Cospeito.



Playa fluvial del río Azumara, en Castro de Rei.

Terra Chá lucense.

A pocos kilómetros de Lugo capital, la Tierra Llana es una inmersión silenciosa en el universo rural del interior de Galicia.

Desde Lugo, toma la antigua N-VI hacia A Coruña: tras sólo 12 km llegarás a Outeiro de Rei, uno de los conjuntos rurales más bellos de la Reserva de la Biosfera Terras do Miño, la segunda más extensa de España (declarada en 2002).

A un paso, en Bonxe, puedes admirar el trabajo de Pepa Lombao (☎ 982 39 33 99), una de las últimas *oleiras* (ceramistas) gallegas.

Retomando la A-6, a 30 km está Guitiriz, afamada villa termal desde la época romana. Visita el Hotel Balneario Guitiriz (www.balneario-deguitiriz.com), totalmente renovado en 2003, y alguna de las fuentes de aguas minero-medicinales del *concello*.

Aprovecha para hacer un alto en la Casa das Augas, una

instalación informativa situada cerca del balneario. Aquí se explica la importancia del espacio natural Parga-Ladra-Támoga, conformado por la red hídrica que vierte su caudal en el río Miño. Cuenta con aparcamiento para autocaravanas.

De vuelta a la carretera, haz un pequeño desvío hacia el paraje de los Sete Muíños, un área recreativa situada junto al río Forxa, donde disfrutar de un paisaje espectacular.



1. Casa Grande de Anllo.
2. A Pena de Candamil.
3. Pazo de Verdes. 4. Río Labra.



Vistas del Castro de Viladonga.



Pulpeira en Castro de Rei.



Paisaje de Abadín.

Del Miño al cielo

En Baamonde (a 15 km) visita la Casa-Museo de Víctor Corral (Museo, 26. ☎ 982 39 80 41), el mundo mágico de este escultor que talla piedra y madera. Junto a la iglesia parroquial, románica, hay tres cruceros y un enorme castaño donde Corral talló una capilla.

Desandando el Camino del Norte a Santiago, se llega a Villalba (a 18 km), capital de la Terra Chá. Visita el Museo de Prehistoria y Arqueología (☎ 982 51 13 83. Gratuito). Cuenta con una valiosa colección de objetos del Paleolítico y la época romana.

Junto al Parador de Turismo se alza la Torre de los Andrade, la parte del castillo que sobrevivió a las revueltas en los siglos XIV y XV. A dos pasos queda la iglesia de Santa María y podrás comprar el célebre queso San Simón en la Quesería Prestes (Prestes, 5). No te pierdas la feria que se organiza en Vilalba cada primer domingo de mes.

Aprovecha para bajar al río Magdalena y recorrer su paseo fluvial hasta el molino del Rañego. A 8 km, en dirección a Codesido, se encuentra la Charca del Alligal, con aguas minero-medicinales. Luego retoma la N-634 hasta Abadín (a 21 km), por el Camino del Norte, y visita la iglesia de Santa María, románica.

CASTRO DE VILADONGA

En Feira do Monte (a 19 km) se levanta uno de los miradores naturales de la Terra Chá: el de la Virxen do Monte. Junto al santuario se celebra cada mes (el domingo más cercano al día 15) un mercado agrario.

Acércate a Castro de Rei, un bucólico rincón junto al río Azumara, con playa fluvial, restos de la vieja fortaleza de los Lemos y un sendero de 7 km que conduce al Castro de Viladonga, bello y desconocido. Tiene un museo y la entrada es gratuita.

Dónde alojarse

CASA GRANDE DE ANLLO

A 1 km de la laguna de Cospeito junto al cauce del río Támoga, esta casa abrió al turismo rural en 2007. Se trata de un vetusto edificio de finales del siglo XIX al que también se conoce como la *casa da escola*. Puede alquilarse completa o por habitaciones y conserva buena parte del esplendor y la elegancia originales: mampostería de piedra y granito, suelos de madera noble, una vieja chimenea y seis habitaciones en la planta superior, sobrias y bien equipadas. Cuenta con un amplio jardín, restaurante y sala de conferencias. ▲▲▲



O BARREIRO (SISTALLO-COSPEITO)
7 habitaciones.
☎ 982 52 00 78. Por 85,60 €.

A PENA DE CANDAMIL

Este alojamiento es una reconstruida mansión centenaria que mantiene el espíritu rústico de esta antigua posesión del marqués de Camarasa. Está rodeado por una finca de 8.500 m² y situado en Candamil (Xermade). El conjunto conserva el horno de pan, la *palleira* —para guardar la paja— y la capilla. Una reciente rehabilitación la ha dotado con siete habitaciones dobles y una individual muy acogedoras: paredes de piedra vista, suelos de madera, decoración al uso y espacios —como la cocina y el salón— de uso compartido. Perfecta para ir con niños. ▲▲

A PENA (CANDAMIL)
8 hab. ☎ 982 50 17 27. Desde 50 €.

PAZO DE VERDES

Este sobrio edificio del siglo XVIII, que esconde uno de los establecimientos de turismo rural más cálidos y acogedores de la Terra Chá, queda a un paso de la laguna de Cospeito. Cada habitación está dedicada a una personalidad —Marie Curie, Einstein, Mozart, Leonardo da Vinci, Gaudí, Van Gogh y Alfred Hitchcock— y todas están bien equipadas, con colores cálidos y mobiliario elegante. Dispone de un corredor acristalado, donde se sirven los desayunos, y una biblioteca y conserva la vieja capilla y el escudo originario de la familia Verdes. ▲▲▲▲



FEIRA DO MONTE (COSPEITO)
7 habitaciones. ☎ 672 44 47 04.
Por 120 €.

RÍO LABRA

Esta casa rural se encuentra en Santiago de Gaiosos (Outeiro de Rei). La rehabilitación de la vivienda mantuvo los muros de piedra y la viga de madera original y unas habitaciones pulcras, ordenadas y luminosas. Los propietarios cuentan con un restaurante en las inmediaciones donde ofrecen desayunos y cenas (desde 12 €), aunque la casa tiene cocina a disposición de los clientes. Perfecta para recorrer a pie alguno de los parajes más bonitos de la Reserva de la Biosfera del Miño. ▲▲

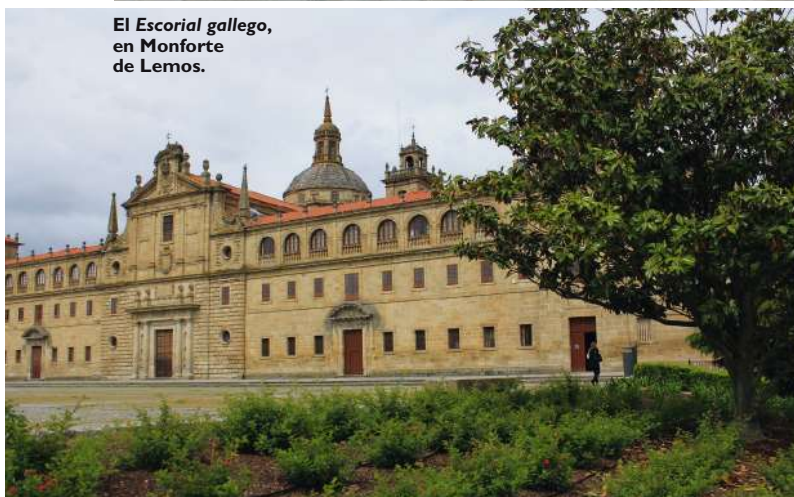
SANTIAGO DE GAIOSOS
8 habitaciones.
☎ 982 39 07 06.
Desde 53,50 €.

Precio por habitación doble y noche, salvo que se indique otra cosa.

Valoración: ▲ Aceptable ▲▲ Buena ▲▲▲ Muy buena ▲▲▲▲ Excelente



Centro de Portomarin.



El Escorial gallego, en Monforte de Lemos.



Los cañones del Sil, desde Doade.

Ribera Sacra. Del condado de



1.- Casa de Díaz. 2.- Casa Grande de Rosende. 3.- Casa Felisa. 4.- Rectoral de Goián.

Entre bancales y paredes de granito, el Sil rotula los límites provinciales de Lugo en la zona sur.

Estás en la *Rivoyra Sacrata* medieval. Monforte es su capital y la segunda ciudad más grande de la provincia después de Lugo. Urbe de tradición ferroviaria y nudo de caminos, conserva un recoleto casco antiguo a orillas del río Cabe y se empina desde la plaza de España, por la vieja aljama medieval, hacia el rehabilitado palacio condal. Esta antigua residencia de los Lemos, hoy Parador, está situada junto a la robusta Torre del Homenaje, reconstruida tras las guerras en el cerro de San Vicente.

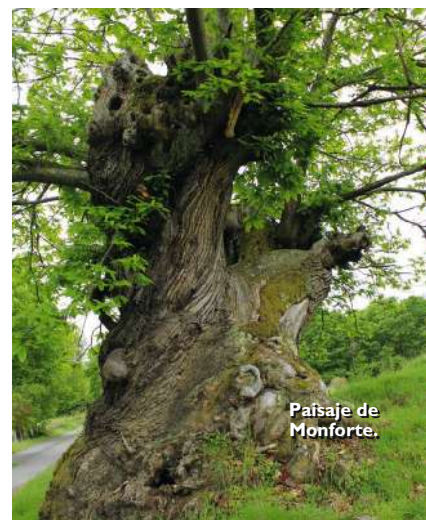
El Cabe se cruza por un puente de seis arcos que desemboca en la calle Comercio. Visita el Centro del Vino de la

Ribeira Sacra (☎ 982 10 53 03), levantado para homenajear una cultura introducida en el Sil por los romanos, al abrigo de las comunidades monacales creadas por San Martín Dumense y San Fructuoso en la *Rivoyra Sacrata*.

Visita la exposición del Centro do Viño y entra en su tienda. O recupera fuerzas en su tappería con los quesos y embutidos del país. Luego, pasea hasta el colegio de los Escolapios, un edificio de estilo herreriano al que se conoce como el *Escorial gallego*.

Acaba tu visita en el Museo del Ferrocarril de Galicia (☎ 982 41 84 21 y www.muferga.es): además de resumir la historia de la ciudad en el siglo XX cuenta con un parque temático que hará las delicias de los más pequeños.

Siguiendo la N-120 llegarás a Ferreira de Pantón (a 11 km). Aquí, el monasterio de Santa María mantiene su actividad desde su fundación, en el siglo XI, con una comunidad de clausura. Su fundadora, la condesa Fronilda de Lemos, está enterrada en el claustro: puedes visitarlo de 11 a 13 h



Paisaje de Monforte.

Dónde alojarse

CASA DE DÍAZ

A 350 m del Camino de Santiago, a su paso por Vilachá, esta antigua fábrica de curtidos del siglo XVIII pertenece a la familia del propietario original y forma un bello complejo de turismo rural desde su apertura, en 1997. Además de una capilla del siglo XI, las estancias, antaño dedicadas a la labranza, hoy sirven de amplio salón de desayunos con una *lareira* (chimenea) y dos hornos. La vivienda principal acoge las habitaciones en sus plantas superiores: elegantes, cómodas y bien equipadas. Amplio jardín y piscina. ▲▲▲



GOROLFE (SAMOS)
10 habitaciones.
☎ 982 54 70 70.
Entre 39 y 69 €.

CASA GRANDE DE ROSENDE

Cinco siglos de historia se apretujan entre los gruesos muros de granito de este pazo, construido en 1511 por la familia Díaz Varela. A mediados de la década pasada el edificio principal sufrió un aparatoso incendio y fruto de la reconstrucción posterior son las nueve habitaciones dobles y tres individuales que ofrece en la actualidad. Conserva muchos de los suelos de madera de castaño y la viguería primitiva, algunos artesonados en los techos y, sobre todo, el aire distinguido y elegante de los lugares con historia. Está rodeado por una finca de 10.000 m² con jardines y viñedos. Ofrecen un excelente desayuno buffet. ▲▲▲

ROSENDE (SOBER)
11 habitaciones.
☎ 982 46 06 27.
Entre 56 y 70 €.

CASA FELISA

Carlos y Ana abrieron en 2010 este alojamiento en la vivienda donde nació la bisabuela de ella, de quien toma el nombre. Está situado en San Fiz, a 15 minutos de Monforte de Lemos, muy cerca de los cañones del Sil. Las estancias están decoradas con sencillez y son el punto de partida ideal para recorrer la zona. Los propietarios organizan paseos a caballo desde el propio picadero, cuentan con un pequeño restaurante en un edificio anexo y con un par de apartamentos independientes, que son perfectos para viajar con niños. ▲▲▲



MARCELLE
8 habitaciones.
☎ 698 14 04 21.
Desde 70 €, con desayuno.

RECTORAL DE GOIÁN

Raquel y Javier acogen con simpatía a sus clientes en la que fuera casa rectoral de la parroquia de Goián, situada a 10 km de Sarria. Se trata de un edificio originario de comienzos del siglo XVIII, totalmente rehabilitado en 2000, que acoge seis coquetas estancias (tres en la planta baja y otras tres en la superior), además de un pequeño salón biblioteca. Ideal para una estancia tranquila en un entorno muy rústico donde los propietarios elaboran comidas o cenas por encargo así como unos deliciosos desayunos caseros. ▲▲▲

GOIÁN (SARRIA)
6 habitaciones.
☎ 982 53 38 13.
Por 64,80 €.

Precio por habitación doble y noche, salvo que se indique otra cosa.
Valoración: ▲ Aceptable ▲▲ Buena ▲▲▲ Muy buena ▲▲▲▲ Excelente

Peregrinos
en la calle Mayor
de Sarria.

Tapa del
restaurante
O Grello.

MONFORTE GASTRONÓMICO

Una forma de conocer Monforte es disfrutando de los vinos de la Ribeira Sacra y de una gastronomía en miniatura que confluye cada año (a finales de mayo) en el concurso *Cume Tapas*. La ciudad está repleta de tabernas: puedes probar el rollo de bonito con gelatina de sidra del Bar Plaza (Dr. Teijeiro, 20) o los bombones de jamón y melón con salsa de grelos del Bodegón Ribeira Sacra (Malvarón, 75). Más info: www.eparacomerlugo.com.

Iglesia de San Juan,
en Portomarín.

Lemos al Camino

y de 16 a 18 h y aprovechar para comprar los dulces que elaboran las monjas bernardas.

Cerca, en Eiré, está la iglesia de San Miguel, románica, del siglo XII. Y retomando la N-120 se llega al espectacular San Vicente de Pombeiro, fundado a mediados del siglo X. No dejes de admirar el castillo de Maside, en dirección a Sober.

MIRADOR DEL SIL

Desde Monforte puedes llegar a Doadé (14 km) por la LU-5904. Acércate a la ermita de San Mauro o al mirador de Pena do Castelo, con vistas espectaculares sobre el cañón del Sil.

Visita la Bodega Algueira (☎ 982 15 22 38) —con actividades de enoturismo y recorridos en barco por el río— y repón fuerzas en el restaurante O Castelo (☎ 982 41 02 99).

Sarria (a 33 km) es otro hito de la ruta jacobea. Visita la abadía de Samos (a 12 km), con una comunidad benedictina que ofrece una visita guiada al claustro barroco, el más grande de España.

Acércate también a la iglesia del Salvador y aprovecha para tomar algo en el mesón O Tapas (Pza. Constitución, 4).

Sigue a pie por la vieja ruta jacobea que abandona Sarria junto al monumental convento-hospital de la Magdalena en dirección a Portomarín: otro de los hitos jacobeos lucenses. Su ubicación se cambió a la actual al construirse el embalse de Belesar. Haz un alto en su iglesia de San Xoán —románica, del siglo XI, y Monumento Histórico Artístico— y admira las panorámicas del río desde el Puente del Miño.